

Утверждено:

Заведующий ГБДОУ №15

«*Л*» *08* 2014г

Хитрова Л.И.

Согласовано:

Врач:

Н.Н.Герцег

Разработано:

Старший воспитатель *Махунова* Л.Н.Махунова

Режим дня средней группы «Непоседы»

(зимний период)

Прием, осмотр, игры	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50-8.55
Непосредственно-образовательная деятельность	8.55-9.15
Перерыв (самостоятельная деятельность)	9.15-9.25
Непосредственно-образовательная деятельность	9.25-9.45
Игры, самостоятельная деятельность	9.45-9.55
Второй завтрак	9.55-10.05
Подготовка к прогулке	10.05-10.15
Прогулка	10.15-12.05
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.05-12.15
Обед	12.15-12.50
Подготовка ко сну	12.50-13.00
Сон	13.00-15.10
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, игры	15.10-15.45
Подготовка к полднику	15.45-15.50
Полдник	15.50-16.10
Игры, самостоятельная деятельность, совместная деятельность	16.10-16.35
Подготовка к прогулке	16.35-16.45
Прогулка	16.45-18.50
Возвращение с прогулки, уход домой	18.50-19.00

Утверждено:

Заведующий ГБДОУ №15

«*Л*» *08*

2014г

Хитрова Л.И.

Согласовано:

Врач:

Разработано:

Старший воспитатель

Н.Н.Герцег

Л.Н.Махунова

Режим дня средней группы «Непоседы»

(зимний период)

Прием, осмотр, игры	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50-8.55
Непосредственно-образовательная деятельность	8.55-9.15
Перерыв (самостоятельная деятельность)	9.15-9.25
Непосредственно-образовательная деятельность	9.25-9.45
Игры, самостоятельная деятельность	9.45-9.55
Второй завтрак	9.55-10.05
Подготовка к прогулке	10.05-10.15
Прогулка	10.15-12.05
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.05-12.15
Обед	12.15-12.50
Подготовка ко сну	12.50-13.00
Сон	13.00-15.10
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, игры	15.10-15.45
Подготовка к полднику	15.45-15.50
Полдник	15.50-16.10
Игры, самостоятельная деятельность, совместная деятельность	16.10-16.35
Подготовка к прогулке	16.35-16.45
Прогулка	16.45-18.50
Возвращение с прогулки, уход домой	18.50-19.00

Утверждено:

Заведующий ГБДОУ №15

Л.И.Хитрова

« 25 »

2014г

Согласовано:

Врач

Н.Н.Герцер

Старший воспитатель

Л.Н.Махунова

Режим дня старшей группы «Гномики»

(зимний период)

Прием, осмотр, игры	7.00-8.30
Утренняя гимнастика	8.32-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40-8.55
Игры, подготовка к занятиям	8.55 - 9.00
Непосредственно-образовательная деятельность	9.00 - 9.20
Перерыв (самостоятельная деятельность)	9.20 – 10.00
Второй завтрак	10.00 -10.10
Игры, подготовка к занятиям	10.10-10.15
Непосредственно-образовательная деятельность	10.15 -10.40
Подготовка к прогулке	10.40-10.50
Прогулка	10.50 -12.25
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.25-12.35
Обед	12.35- 13.00
Подготовка ко сну	13.00- 13.10
Сон	13.10- 15.10
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, игры	15.10- 15.20
Непосредственно-образовательная деятельность	15.20-15.45
Подготовка к полднику	15.45- 15.50
Полдник	15.50- 16.10
Игры, самостоятельная, совместная деятельность	16.10-16.30
Подготовка к прогулке	16.30- 16.35
Прогулка	16.35- 18.55
Возвращение с прогулки, уход домой	18.55-19.00



Утверждено:

Заведующий ГБДОУ №15
«29» 2014г

Л.И.Хитрова
Л.И.Хитрова

Согласовано:

Врач

Н.Н.Герцег
Н.Н.Герцег

Разработал:

Старший воспитатель

Л.Н.Махунова
Л.Н.Махунова

Режим дня старшей (семейной) группы

(зимний период)

Прием, осмотр, игры	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.25-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50-9.40
Непосредственно-образовательная деятельность	9.30-9.50
Игры, самостоятельная деятельность	9.50-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке	10.10-10.15
Прогулка	10.15-11.55
Возвращение с прогулки	11.55-12.05
Непосредственно-образовательная деятельность	12.05-12.30
Подготовка к обеду	12.30-12.35
Обед	12.35- 13.00
Подготовка ко сну	13.00-13.10
Сон	13.10-15.10
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, игры	15.10-15.20
Игры, самостоятельная,совместная деятельность	15.20-15.45
Подготовка к полднику	15.45-15.55
Полдник	15.55- 16.10
Непосредственно-образовательная деятельность	16.10- 16.35
Подготовка к прогулке	16.35-16.45
Прогулка	16.45-18.50
Возвращение с прогулки, уход домой	18.50-19.00



Утверждено:
Заведующий ГБДОУ №15 *[Signature]* Л.И.Хитрова
« 29 » 08 2014 г.

Согласовано:
Врач *[Signature]* Н.Н.Герцег

Разработал:
Старший воспитатель *[Signature]* Л.Н.Махунова

Режим дня младшей группы «Пчелки»

(зимний период)

Прием, осмотр, игры	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.15-8.19
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50-9.00
Непосредственно-образовательная деятельность	9.00-9.15
Перерыв (самостоятельная деятельность)	9.15-9.25
Непосредственно-образовательная деятельность	9.25-9.40
Второй завтрак	9.40-9.50
Подготовка к прогулке	9.50-10.00
Прогулка	10.00-11.55
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.55-12.10
Обед	12.10-12.50
Подготовка ко сну	12.50-13.00
Сон	13.00-15.10
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, игры	15.10-15.45
Подготовка к полднику	15.45-15.50
Полдник	15.50-16.10
Игры, самостоятельная деятельность, совместная деятельность	16.10-16.35
Подготовка к прогулке	16.35-16.45
Прогулка	16.45-18.50
Возвращение с прогулки, уход домой	18.50-19.00

Утверждено:

Заведующий ГБДОУ №15  Л.И.Хитрова
« 29 » 08 2014 г.

Согласовано:

Врач  Н.Н.Герцгер

Разработано:

Старший воспитатель  Л.Н.Махунова

Режим дня средней группы «Почемучки»

(зимний период)

Прием, осмотр, игры	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50-9.00
Непосредственно-образовательная деятельность	9.00-9.20
Перерыв (самостоятельная деятельность)	9.20-9.40
Второй завтрак	9.40-9.50
Непосредственно-образовательная деятельность	9.50-10.10
Подготовка к прогулке	10.10-10.20
Прогулка	10.20-12.05
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.05-12.15
Обед	12.15-12.50
Подготовка ко сну	12.50-13.00
Сон	13.00-15.10
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, игры	15.10-15.45
Подготовка к полднику	15.45-15.50
Полдник	15.50-16.10
Игры, самостоятельная деятельность, совместная деятельность	16.10-16.35
Подготовка к прогулке	16.35-16.45
Прогулка	16.45-18.50
Возвращение с прогулки, уход домой	18.50-19.00